

# Schlüsselbuch Nahrungsaufnahme zu Befinden

	Morgens	Befinden	Mittags	Befinden	Abends	Befinden
Montag						
Dienstag						
Mittwoch						
Donnerstag						
Freitag						
Samstag						
Sonntag						
Montag						
Dienstag						
Mittwoch						
Donnerstag						
Freitag						
Samstag						
Sonntag						
Montag						
Dienstag						
Mittwoch						
Donnerstag						
Freitag						
Samstag						
Sonntag						
Montag						
Dienstag						
Mittwoch						
Donnerstag						
Freitag						
Samstag						
Sonntag						

Besonderheiten	Wetter	Kürzel
		X
		Zigaretten
		Y
		Z
		Fleisch
		1
		Pille
		2
		3
		4
		Fisch
		5
		6
		Salz
		7
		8
		Honig
		9
Spende		
David Winter IBAN DE71 4401 0046 0130 4194 68		0
BIC PBNKDEFF Konto-Nr. 130419468 BLZ 44010046		Alkohol
Paypal David-Winter-Designs@t-online.de		